



# ANASTASIJA KOLTUNOVA

## CV Aeg-31.05.2026

Ma olen 19 aastat vana. Olen hambaarsti assistendi koolituse läbinud ning oman praktilist kogemust hambakliinikus. Olen vastutustundlik, tähelepanelik ja kiire õppija, kes töötab hästi nii meeskonnas kui ka patsientidega. Soovin arendada oma oskusi ning panustada kvaliteetse hambaraviteenuse pakkumisse.

## Sertifikaadid

Youthpass sertifikaat – Erasmus+ projekt "Smile & Say 'Cheese'" (01.04.2024–27.09.2024)

Rahvusvaheline noortevahetus: Plovdiv, Sofia, Tallinn,

## Kontaktid

+372 5693 4730

koltunova.anastasija@gmail.com

Kurra tee 4, Saue vald, Alliku küla

## Haridus

**Tallina Mustamäe Humanitaargümnaasium**  
(Põhikool 2013–2022)

**Tallinna Mustjõe Gümnaasium**  
(Keskkharidus 2022–2025)

**SP Koolituskeskus Hambaraviassistendi koolitused (Eesti keeles)**  
(06.01.2026–20.02.2026)

## Oskused

Steriliseerimine

Instrumentide ettevalmistamine

Hambaarsti assisteerimine

Suhtlemine patsientidega

Meeskonnatöö

Tähelepanelik

## Tööd

### Baltic Medical Partners Hambakliinik Hambaarsti assistendi praktika

Tartu mnt 32, Tallinn

November 2025–Märts 2026

Hambaarsti assistendi praktika

Assisteerisin hambaarsti ja kirurg-implantoloogi töös, valmistasin ette töökoha patsientide vastuvõtuks, steriliseerisin instrumente ning osalesin terapeutilistes ja kirurgilistes protseduurides, sealhulgas kaariese ravis, hammaste eemaldamisel ja implantaatide paigaldamisel.

### Sportland Tallinn

Pärnu mnt 238 (Järve Keskus)

Juuni 2025–Jaanuar 2026

Minu töö hõlmas klienditeenindust ja abistamist kliendile. Valmistasin kaupa ette, koristasin saalis. Osalesin töökoha pakutavatel kursustel, et paremini mõista tooteid, mida müün.

### Loulou Restaurant Tallinn

Laeva tn 1 (Citybox Hotell)

Juuli 2023–August 2023

Minu tööülesanneteks oli külaliste tellimuste vastuvõtmine, teenindamine, hotelli klientide tervitamine ja vahel ka erilise kohvi valmistamise õpetamine.

### Suvekohvik Tallinn

Russalka (Pirita)

Juuli 2024–September 2024

Minu tööülesanneteks oli toidu valmistamine, tellimuste vastuvõtmine ja klientide teenindamine ning tööpäeva lõpus koristamine.

### Suvekohvik Tallinn

Männi park (Mustamäe)

Mai 2023–Juuni 2023

Minu tööülesanneteks oli toidu valmistamine, tellimuste vastuvõtmine ja klientide teenindamine ning tööpäeva lõpus koristamine.

## Keeled

Eesti keel-B2

Vene keel-emakeel

Inglis keel-suhtlustase

## Eesmärk

Soovin töötada hambaarsti assistendina ning arendada oma praktilisi oskusi ja teadmisi hambaravi valdkonnas pikaajaliselt.