

# **EEL-ORTODONTILINE korrigeerimine lastele vahetavas hammaskonnas.**

Kasutusjuhend:

- Aseta aparaat suhu nii, et keel asetseks keeletähisel
- Tunne oma keele otsaga keeletähist.
- Hoia huuled koos ja hing läbi nina
- Sule homa hambad aparaadi sisse ja tunne, kuidas aparaat püüab neid reastada.
- Ära näri aparaati!

**KASUTA 1 TUND IGA PÄEV JA LISAKS MAGAMISE AJAL!**

Kasuta aparaati kodutööde õppimise ajal, lugedes, vaadates televiisorit, arvuti kasutamise või mängimise ajal.

Peale kasutamist loputa korralikult jooksva vee all ja asetage tagasi karpi.

Esihambad peaksid minema kergelt hellaks algstaadiumis. See on normaalne, kui kui valu muutub liiga suureks, vähenda ajutiselt kandmise aega ning pikenda uuesti, kui valu lakkab.

**HAMMASTE JUHTIMISE SÜSTEEM**

Aparaadi frondiossa valatud (sarnaneb ortodontilise kaare toimele).

1. Hammaste kanalid.
2. Huulekaar (annab kerge surve kaarest väljas asuvatele hammastele).

**MÜOFUNKTSIONAALNE TREENING**

3. Keeletähis keele otsa asendi korrigeerimiseks, nagu kõne ja müofunktsionaalses teraapias.
4. Keelekaitse peatab suus olles keele surve, kui aparaat on suus ja suunab patsiendi hingama läbi nina.
5. Lip Bumper vähendab huule lihaste aktiivsust.

**LÕUALUUDE ASEND**

6. Aparaat loob lõualuude õige vahekorra, kui on asetatud suhu. Korrektsioon saadakse huuhingamise ja keelesurve ennetamise abil.

**ÜKS SUURUS KÕIGILE PATSIENTIDELE.**

Nõuanded vanematele

Aparaadi kandmist peab jätkama ka siis, kui see kipub magamise ajal suust välja kukkuma. See viitab keele survele või suuhingamisele. Need on harjumused, mida tuleb korrigeerida ja kunagi õnnestub hoida aparaati suus kogu öö jooksul.

- Lapse huuled peavad olema suletud enamuse ajast – püüda huuli koos hoida, kui aparaat on suus. Kui aparaati suus ei ole, peab laps hoidma huuled kergelt koos ja hingama läbi nina.
- Tuletage lapsele meelde, et ta keele ots asuks umbes samas kohas, kus on keeletähis ka siis kui aparaati ei ole suus.

- Minimaalne kasutusaeg on 6 - 12 kuud.
- Kui kogu õõ ei ole võimalik kasutada, siis suurendage päevase kandmise aega.
- Ärge oodake hambakaarte muutusi paari nädala jooksul, kuigi võite näha funktsiooni paranemist lühikese perioodi vältel (märgake paranenud nina kaudu hingamist ja huulte ning lõualuude asendi muutusi)

**Ravimata jättes müofunktsionaalse harjumused, nagu suu kaudu hingamine, keele surve ja ebaõige neelamistüüp, hakkavad takistama näo arengu korrigeerimist ja hilisemat ortodontilist ravi.**

**Seda aparati peab kasutama hambaarsti või ortodonti otsesel juhendamisel.**